

KURZ NOTIERT

**Awo bietet online
Bewegungskurse**

Gelsenkirchen. Pilates, Eltern-Kind Turnen und Entspannung im Alltag, das bietet die Awo-Familienbildung im Unterbezirk Gelsenkirchen/Bottrop ab sofort online per Video an. In kurzen Filmen werden Anleitungen gezeigt für Übungen mit Kindern, mit Pilatesübungen oder einfachen Entspannungsübungen. Die Kursanleitungen von rund zehn Minuten sind auf dem eigenen Youtube-Kanal zu sehen.